



# **BLIND TENNIS NELLE SCUOLE**

## **Scuole Medie e Superiori**

Scritto da Maria Esther Nakano, Viviana Sacco  
e Simone Verre.

22/11/2022



“Blind Tennis nelle Scuole”  
Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

**INDICE**

PREMESSA.....	2
MACRO OBIETTIVI .....	3
OBIETTIVI SPECIFICI .....	4
TARGET.....	4
SPAZI E TEMPI.....	5
ATTIVITÀ.....	5
MONITORAGGIO E VALUTAZIONE .....	8
BUDGET .....	9



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

### **PREMESSA**

Il Blind Tennis come disciplina è stato concepito rispettando le principali regole del tennis tradizionale e adattato per poter essere praticato da persone non vedenti ed ipovedenti, permettendo loro così di svolgere un'attività sportiva, ma anche di sentirsi parte di un gruppo.

Il progetto “Blind Tennis nelle Scuole” nasce con l'intenzione di avvicinare e sensibilizzare gli studenti alla pratica del “tennis per ciechi”, attraverso due sessioni di avviamento alla pratica che consentiranno agli studenti di mettersi in gioco tramite esercizi e giochi mirati, sperimentando un nuovo modo di intendere lo sport e rivalutando nel contempo il concetto stesso di disabilità in un'ottica positiva e sempre più inclusiva.

Un terzo incontro di restituzione verrà svolto presso un campo esterno, da stabilire, e avrà l'obiettivo di far assistere e far partecipare gli studenti ad una sessione di allenamento di Blind Tennis. Agli studenti verrà rilasciato l'attestato di “Blind Tennis Ambassador” e verranno incaricati con il compito di divulgare e rendersi promotori del mondo Blind Tennis e dello sport per persone con disabilità.



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

### **MACRO OBIETTIVI**

- Attraverso il Blind Tennis, riuscire a sensibilizzare gli studenti normodotati rispetto al mondo dello sport per persone con disabilità.
- Diffondere la realtà del mondo dei ciechi e degli ipovedenti, soprattutto questi ultimi ancora quasi sconosciuti alla società.
- Incentivare un corretto comportamento relazionale attraverso l'inclusione, con speciale risalto alla collaborazione e alla cooperazione, necessarie nella pratica sportiva ed indispensabili nella vita quotidiana.
- Sviluppare la consapevolezza individuale delle proprie capacità e il riconoscimento di quelle degli altri portando al rispetto nel rapporto interpersonale.
- Favorire una cultura della disabilità più consapevole.
- Incrementare la pratica sportiva integrata.
- Sviluppare una cultura sociale più inclusiva.
- Riflettere sulla diversità (o meno) tra “disabile” e “normodotato”.
- Sensibilizzare verso la diversità tramite la pratica sportiva per portare alla conoscenza delle capacità altrui.



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Aiutare i giovani studenti a scoprire i fondamentali del Blind Tennis attraverso esercizi e giochi effettuati mediante l'uso di bende per gli occhi, per avvicinarli di più alla realtà del tennis per non vedenti e ipovedenti.
- Stimolazione sensoriale con particolare attenzione all'udito e al tatto.
- Spiegare l'importanza del rispetto delle regole sportive e di comportamento sociale attraverso il gioco.
- Incentivare la libera sperimentazione nel rispetto delle proprie capacità individuali senza timore di essere giudicati.
- Utilizzare lo sport come mezzo di sviluppo di una maggiore autostima e conseguentemente di un miglioramento nei rapporti sociali.

### **TARGET**

Alunni delle scuole medie e superiori



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

### SPAZI E TEMPI

- Palestra della scuola
- Tre incontri:
  - La prima e la seconda giornata si svolgeranno presso la palestra della scuola;
  - La terza giornata si svolgerà presso un campo esterno

### ATTIVITÀ

#### 1° giornata:

- La prima giornata sarà dedicata principalmente ad un lavoro senso-percettivo per consentire agli studenti di prendere coscienza degli attrezzi (racchette e palline sonore) e degli spazi del campo (allestito per il Blind Tennis) utilizzando delle bende per gli occhi per simulare la condizione dei non vedenti, con giochi che permettano di sviluppare l'aspetto ludico e del divertimento.
- Verranno proposti esercizi e giochi di gruppo e di coppie che aiuteranno gli studenti a prendere



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

maggiore dimestichezza con il proprio corpo nello spazio e a sviluppare un maggior senso dell'orientamento.

- Gli esercizi e i giochi in coppie verranno proposti sia da bendati che non per permettere un graduale avvicinamento alla disciplina.
- All'inizio della giornata, attraverso alcune domande, verrà delineato il pensiero degli studenti rispetto alla disabilità e quali sono le aspettative in relazione all'esperienza. Queste verranno confrontate con le impressioni e le sensazioni al termine della giornata.

### 2° giornata:

- o La seconda giornata, invece, sarà dedicata ad un lavoro più specifico sul campo che verrà proposto in forma progressiva e ludica, per consentire un approccio più misurato e conforme alle abilità degli studenti.
  - Verranno proposti esercizi e giochi di gruppo e di coppie che aiuteranno gli studenti a muoversi nello spazio circostante con maggior spontaneità.
  - Gli esercizi e i giochi in coppie o a gruppi verranno proposti inizialmente senza bende per



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

consentire agli studenti di eseguirli nel miglior modo possibile.

- Alla fine della seconda giornata verranno raccolte le impressioni relative all'attività svolta.

### **3° giornata:**

- La terza giornata si terrà presso un campo esterno e sarà dedicata al coinvolgimento degli studenti all'interno di una sessione di allenamento di Blind Tennis.
  - Agli studenti verranno rilasciati degli attestati di partecipazione “Blind Tennis Ambassador”, con l'idea di incaricare gli studenti del ruolo di “Ambasciatori del Blind Tennis” e quindi divulgare e promuovere il mondo del Blind Tennis e in generale dello sport per persone con disabilità all'interno della propria cerchia sociale.
  - Al termine della terza giornata saranno nuovamente raccolte le impressioni degli studenti, queste verranno messe a confronto con quanto emerso nella prima parte del primo incontro.



## “Blind Tennis nelle Scuole”

Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

### **MONITORAGGIO E VALUTAZIONE**

1. Un pre-incontro di condivisione del percorso e di raccolta dati, da organizzare insieme agli insegnanti della scuola
2. Raccolta delle impressioni/emozioni degli studenti durante le giornate dell'evento
  - Confronto e scambio di opinioni sul lavoro svolto nel primo e nel secondo incontro.
  - Difficoltà oggettive e soggettive trovate durante l'esperienza.
3. Incontro finale di restituzione insieme agli studenti e agli insegnanti
  - Verranno rilasciati gli attestati di partecipazione “Blind Tennis Ambassador”.
  - Gli studenti diventeranno “Ambasciatori del Blind Tennis” e si occuperanno di divulgare il mondo del Blind Tennis e in generale dello sport per persone con disabilità all'interno della propria cerchia sociale.
  - Proposta di posteriori incontri per approfondimenti.



“Blind Tennis nelle Scuole”  
Progetto di sensibilizzazione sportivo/sociale

---

**BUDGET**

<b>VOCI DI SPESA</b>	<b>IMPORTO</b>
Attrezzatura e materiale	200 €
Manodopera	750 €
Totale	950 €

Il costo totale dell'evento comprensivo di attrezzatura, materiale, manodopera e servizio fotografico è di € 950.